


























Use esta guía para conocer mejor sus medicamentos y use la hoja de control para que le sea más fácil llevar el seguimiento.


























Es frecuente que los pacientes de diálisis tengan que tomar ciertos medicamentos para tratar los efectos secundarios y prevenir problemas derivados de la enfermedad renal y de la diálisis. Es posible que el médico le recete algunos de estos medicamentos, o todos, pero también es posible que no necesite ninguno. Consulte al médico todas las dudas que tenga sobre sus medicamentos o sobre cualquier otro medicamento que tenga que tomar.

Nunca deje de tomar sus medicamentos sin haberlo consultado antes con su médico.

Anote en esta hoja de control de los medicamentos todos los medicamentos que tome, ya sean de receta, de venta libre, vitaminas o suplementos. Tenga esta información al día y compártasela al equipo de atención médica en las consultas. En la primera fila hay un ejemplo de cómo se usa esta hoja de control.

Nombre del medicamento o suplemento	Fecha de inicio	Para qué es	Dosis	Cuándo lo tomo	Con qué frecuencia	Tipo
<i>Ejemplo. Medicamento para la presión arterial</i>	<i>1 de mayo de 2024</i>	<i>Para ayudar a bajar mi presión arterial</i>	<i>1 pastilla</i>	<input checked="" type="radio"/> Mañana <input type="radio"/> Mediodía <input type="radio"/> Tarde <input type="radio"/> Noche <input type="radio"/> Con alimentos	<input checked="" type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input checked="" type="radio"/> Me lo recetó: <i>Dr. Sánchez, cardiólogo (médico del corazón)</i>
				<input type="radio"/> Mañana <input type="radio"/> Mediodía <input type="radio"/> Tarde <input type="radio"/> Noche <input type="radio"/> Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/> Mañana <input type="radio"/> Mediodía <input type="radio"/> Tarde <input type="radio"/> Noche <input type="radio"/> Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:

Nombre del medicamento o suplemento	Fecha de inicio	Para qué es	Dosis	Cuándo lo tomo	Con qué frecuencia	Tipo
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:

Nombre del medicamento o suplemento	Fecha de inicio	Para qué es	Dosis	Cuándo lo tomo	Con qué frecuencia	Tipo
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:
				<input type="radio"/>  Mañana <input type="radio"/>  Mediodía <input type="radio"/>  Tarde <input type="radio"/>  Noche <input type="radio"/>  Con alimentos	<input type="radio"/> Cada día <input type="radio"/> Una vez por semana <input type="radio"/> Una vez al mes <input type="radio"/> Cuando sea necesario <input type="radio"/> Otro:	<input type="radio"/> De venta libre <input type="radio"/> Me lo recetó:

Medicamentos habituales para los pacientes de diálisis

Use esta lista para conocer mejor qué medicamentos son habituales en los pacientes de diálisis y para qué se toman.



Estimulantes de la eritropoyesis

La eritropoyetina (EPO) es una hormona que producen los riñones sanos. Actúa indicándole a la médula ósea que produzca más glóbulos rojos. Este proceso se conoce como “eritropoyesis”.

Los riñones de las personas con enfermedad renal no producen suficiente EPO, lo cual puede causar anemia. Para prevenir la anemia, es posible que el médico le recete un estimulante de la eritropoyesis. Se trata de un medicamento que sustituye a la EPO en el organismo y le indica a la médula ósea que produzca glóbulos rojos.



Suplementos de hierro

Nuestro organismo necesita hierro para producir los glóbulos rojos. No tener suficiente hierro en el organismo es una de las causas más frecuentes de anemia en los pacientes de diálisis. La anemia causada por la deficiencia de hierro puede tratarse tomando suplementos de hierro.

Es posible que el médico le recete hierro en pastillas o bien en una inyección que lleva el hierro directamente a la corriente sanguínea. Otra opción es agregar al líquido de diálisis un medicamento de suplemento de hierro. Este medicamento aporta a la persona durante la sesión de diálisis el hierro que necesita y puede hacer que el estimulante de la eritropoyesis funcione mejor.



Quelantes del fosfato y bloqueantes de los fosfatos

El fósforo es un mineral que todos necesitamos para estar saludables. Sin embargo, el exceso o la deficiencia de fósforo puede ser perjudicial. Las personas que tienen enfermedad renal corren riesgo de tener demasiado fósforo en la sangre. Esto puede causar problemas en los huesos. La mayoría de los pacientes renales no logran controlar sus cifras de fósforo nada más modificando su dieta.

Es posible que el médico le recete un medicamento de los denominados “quelantes del fosfato” para ayudar al organismo a eliminar el fósforo extra de la sangre. Cuando los quelantes del fosfato no bastan para lograr que la concentración de fósforo alcance cifras saludables, es posible que el médico le recete bloqueantes de los fosfatos.

Medicamentos habituales para los pacientes de diálisis (continuación)



Quelantes del potasio

Todos necesitamos potasio para vivir, pero el exceso o la deficiencia de potasio son peligrosos. Tener demasiado potasio puede causar problemas en el corazón y los músculos. Cuando los riñones no funcionan bien, el potasio se puede acumular en la sangre.

Si no logra controlar la cifra de potasio, es posible que el médico le recete un quelante del potasio. Se trata de un medicamento que se une al potasio que ingresa al cuerpo a través de los alimentos, y al hacerlo impide que ese potasio llegue a la sangre.



Suplementos de calcio

El calcio es un mineral que nuestro organismo necesita para tener huesos y dientes fuertes. También contribuye al funcionamiento de los músculos y los nervios. El exceso o la deficiencia de calcio puede ser perjudicial. Cuando los riñones no funcionan bien, algunas personas tienen dificultades para mantener las concentraciones sanguíneas adecuadas de calcio.

Si usted necesita más calcio, es posible que el médico le recete un suplemento de calcio para ayudar a aumentar la cantidad de calcio que hay en la sangre.



Suplementos de vitamina D

El organismo necesita vitamina D para la salud de los huesos y para ayudar a controlar la cantidad de calcio que hay en la sangre. Muchas personas que tienen enfermedad renal no tienen suficiente vitamina D en la sangre. Si usted tiene demasiado poca vitamina D, es posible que el médico le recete un suplemento de vitamina D.



Medicamentos para la presión arterial

La presión arterial alta es una de las principales causas de enfermedad renal. La enfermedad renal también puede provocar que la presión arterial sea alta. Los riñones sanos ayudan a controlar la presión arterial. Un mal funcionamiento de los riñones puede elevar demasiado la presión arterial, lo que puede dañar aún más los riñones.

Si usted tiene problemas de presión arterial, es posible que el médico le recete un medicamento que ayude a bajar la presión arterial y proteja los riñones para que no sigan dañándose.



Alergias e interacciones de los medicamentos

Alergias: Anote cualquier alergia que pueda influir en los medicamentos que toma ahora o pueda tomar en el futuro.

Interacciones de los medicamentos: Consulte a su equipo de atención médica si hay alguna interacción medicamentosa que usted deba tener en cuenta. Una interacción medicamentosa se produce cuando dos o más medicamentos (o bien un medicamento y un alimento, bebida o suplemento) interactúan de forma negativa en el organismo y hacen que los efectos medicinales aumenten o disminuyan o aparezcan efectos secundarios.
